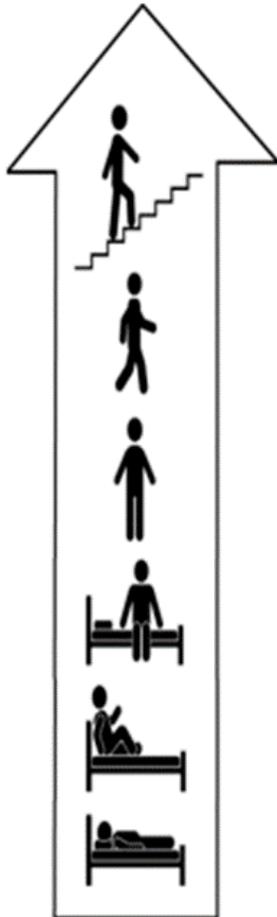


# Mobilitätsplan

Name \_\_\_\_\_ Zimmernummer \_\_\_\_\_



	Mobilitätsstufe	Datum:						
8	Treppen Gehen							
7	Gehen im Korridor							
6	Gehen im Zimmer							
5	Stehen							
4	Mobilisation Sitz- Stand							
3	Mobilisation an Bettkante							
2	Im Bett aktiv Bewegen							
1	Im Bett liegen							

**Tagesziel:** Einkreisen mit Stift  
**Erreichte Stufen:** Dokumentieren mit Strichen

Rückseite beachten →

Platz für Spitallogo

# Anwendung des Mobilitätsplanes

Der Mobilitätsplan hat das Ziel die Mobilitätsstufe und den Mobilitätsfortschritt der Patient\*innen für die Patient\*innen, die Angehörigen und das Gesundheitspersonal sichtbar zu machen. Er soll in Bettnähe aufgehängt werden.

Abhängig von der Zuständigkeit im Spital kann das Tagesziel durch die Patient\*innen und das Behandlungsteam gemeinsam festgelegt werden.

Das Dokumentieren, wie oft die Stufen erreicht wurden, erfolgt in Absprache zwischen den Patient\*innen und dem Behandlungsteam.

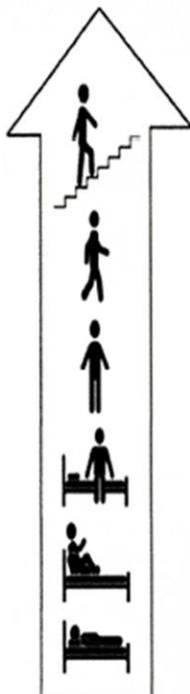
## Mobilitätsplan

Name Beispiel      Zimmernummer 123



IGPTRA



Mobilitätsstufe	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:	Datum:
8	20.11.23	21.11.23				
7						
6						
5						
4						
3						
2						
1						

**1. Tagesziel mit Stift einkreisen.** Für Patient\*innen, Angehörige und das ganze Team ist so ersichtlich, welche Mobilitätsstufe heute erreicht werden soll.

**2. Dokumentieren** der Anzahl des Erreichens jeder Stufe an diesem Tag mit einem oder mehreren Strichen

	Erklärung der Stufen
8	Steigen von einer oder mehreren Treppenstufen
7	Gehen auf dem Korridor inkl. Cafeteria, Kiosk oder Spitalgarten
6	Gehen im Zimmer inkl. zum Lavabo, zur Toilette oder zur Dusche
5	Stehen neben dem Bett, am Lavabo etc.
4	Transfer in Lehnstuhl, Rollstuhl, an den Tisch zum Essen etc.
3	Selbständig oder mit Hilfe an Bettkante sitzen für Körperpflege, Essen etc.
2	Instruierte Bewegungsübungen mit oder ohne Hilfsmittel ausführen
1	Ohne Aktivität, Körperpflege oder Positionierung

Tagesziel: Einkreisen mit Stift  
 Erreichte Stufen: Dokumentieren mit Strichen