

Referenzen

1. Mudge AM, McRae P, McHugh K, et al. Poor mobility in hospitalized adults of all ages. *J Hosp Med*. 2016;11(4):289-291. doi:10.1002/jhm.2536
2. Brown CJ, Redden DT, Flood KL, Allman RM. The Underrecognized Epidemic of Low Mobility During Hospitalization of Older Adults. *J Am Geriatr Soc*. 2009;57(9):1660-1665. doi:10.1111/j.1532-5415.2009.02393.x
3. Winkelman C. Investigating activity in hospitalized patients with chronic obstructive pulmonary disease: a pilot study. *Heart Lung J Crit Care*. 2010;39(4):319-330. doi:10.1016/j.hrtlng.2009.09.004
4. Evans SJ, Sayers M, Mitnitski A, Rockwood K. The risk of adverse outcomes in hospitalized older patients in relation to a frailty index based on a comprehensive geriatric assessment. *Age Ageing*. 2014;43(1):127-132. doi:10.1093/ageing/aft156
5. Brown CJ, Friedkin RJ, Inouye SK. Prevalence and Outcomes of Low Mobility in Hospitalized Older Patients. *J Am Geriatr Soc*. 2004;52(8):1263-1270. doi:10.1111/j.1532-5415.2004.52354.x
6. Abeles A, Kwasnicki RM, Pettengell C, Murphy J, Darzi A. The relationship between physical activity and post-operative length of hospital stay: A systematic review. *Int J Surg*. 2017;44:295-302. doi:10.1016/j.ijssu.2017.06.085
7. Hoyer EH, Friedman M, Lavezza A, et al. Promoting mobility and reducing length of stay in hospitalized general medicine patients: A quality-improvement project. *J Hosp Med*. 2016;11(5):341-347. doi:10.1002/jhm.2546
8. Kalisch BJ, Lee S, Dabney BW. Outcomes of inpatient mobilization: a literature review. *J Clin Nurs*. 2014;23(11-12):1486-1501. doi:10.1111/jocn.12315
9. Martínez-velilla N, Cadore EL, Casas-herrero Á, Idoate-saralegui F, Izquierdo M. Physical activity and early rehabilitation in hospitalized elderly medical patients: Systematic review of randomized clinical trials. *J Nutr Health Aging*. 2016;20(7):738-751. doi:10.1007/s12603-016-0683-4
10. van Delft LMM, Bor P, Valkenet K, Slooter AJC, Veenhof C. The Effectiveness of Hospital in Motion, a Multidimensional Implementation Project to Improve Patients' Movement Behavior During Hospitalization. *Phys Ther*. 2020;100(12):2090-2098. doi:10.1093/ptj/pzaa160
11. Klein LM, Young D, Feng D, et al. Increasing patient mobility through an individualized goal-centered hospital mobility program: A quasi-experimental quality improvement project. *Nurs Outlook*. 2018;66(3):254-262. doi:10.1016/j.outlook.2018.02.006
12. Taylor NF, Harding KE, Dennett AM, et al. Behaviour change interventions to increase physical activity in hospitalised patients: a systematic review, meta-analysis and meta-regression. *Age Ageing*. 2021;51(1):afab154. doi:10.1093/ageing/afab154
13. Agmon M, Zisberg A, Gil E, Rand D, Gur-Yaish N, Azriel M. Association Between 900 Steps a Day and Functional Decline in Older Hospitalized Patients. *JAMA Intern Med*. 2017;177(2):272-274. doi:10.1001/jamainternmed.2016.7266

Wissenschaftlicher Hintergrund AG Health Professionals

- Erwachsene Pat. in allen Altersgruppen verbringen im Schnitt 91% vom Tag liegend oder sitzend. (Mudge et al., 2016)
- Erwachsene älter als 65 Jahre liegen oder sitzen im Schnitt 96% vom Tag. (Brown et al., 2009)
- Bei bis zu 65% der älteren Menschen, welche bis anhin selbständig gehen konnten, verschlechtern ihre Gehfähigkeit während des Spitalaufenthaltes. (Hirsch et al., 1990)
- Immobilität begünstigt viele Komplikationen und führt zu längeren Spitalaufenthalten (Winkelman, 2009) bis hin zur höheren Mortalität. Evans SJ, Sayers M, Mitnitski A, Rockwood K. The risk of adverse outcomes in hospitalized older patients in relation to a frailty index based on a comprehensive geriatric assessment. *Age and ageing* 2014;43:127–32. Brown CJ, Friedkin RJ, Inouye SK. Prevalence and outcomes of low mobility in hospitalized older patients. *Journal of the American Geriatrics Society* 2004;52:1263–70.
- Frühe Mobilisation reduziert Risiken von Komplikationen und reduziert die Dauer des Spitalaufenthaltes (Abeles et al., 2017; Hoyer et al., 2016).
- Bewegung fördert emotionales und soziales Wohlbefinden und führt zu einer besseren Funktionsfähigkeit (Kalisch et al., 2014; Martínez-Velilla et al., 2016)
- Eine multidimensionale Intervention erhöht die Zeit ausserhalb der Betten um rund 8% und fördert Austritte direkt ins häusliche Umfeld (VanDelft et al., 2020)
- Individuelle Zielsetzung und Rückmeldung zur Leistung steigert die körperliche Aktivität bei hospitalisierten Patient*innen (Klein et al., 2018; Taylor et al., 2022)