

## Die Initiative «Hospital in Motion»

### L'initiative *Hospital in Motion*

PIERRETTE BASCHUNG PFISTER

Die Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation Akutspital (IGPTR-A) will die Aktivität der PatientInnen in den Akutspitalern stärken. Dazu lancierte sie eine Initiative «Hospital in Motion». Dreizehn Deutschschweizer Institutionen beteiligen sich, vier Pilotprojekte laufen.

Um die Herausforderung der Immobilität im Akutspital anzugehen, hat der Vorstand der IGPTR-A die Initiative «Hospital in Motion» lanciert. Mit einzelnen Interventionen bis hin zu einem Kulturwechsel in den beteiligten Spitalern soll die körperliche Aktivität der PatientInnen gesteigert werden.

Im Februar 2020 fand ein erstes Treffen mit allen interessierten IGPTR-A-Mitgliedern statt. Bei diesem Treffen, an dem 18 PhysiotherapeutInnen aus 13 verschiedenen Institutionen<sup>1</sup> der Deutschschweiz teilnahmen, wurden bestehende Projekte vorgestellt sowie Ideen für ein weiteres Vorgehen gesammelt. Im anschliessenden Kick-off gründeten die involvierten PhysiotherapeutInnen untenstehende vier Arbeitsgruppen, welche nun an konkreten Projekten arbeiten.

**Mobilitätsplan:** Um der Inaktivität entgegenzuwirken, erarbeiten die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe einen einheitlichen Mobilitätsplan und überprüfen diesen in den entsprechenden Institutionen. Mit dem Mobilitätsplan werden PatientInnen motiviert und dabei unterstützt, sich im Spitalalltag mehr zu bewegen.

**Evaluation Ist-Zustand:** Aktuell gibt es für die Schweiz keine Zahlen zum Bewegungsverhalten der PatientInnen im Akutspital. In diesem Projekt untersuchen die PhysiotherapeutInnen die Durchführbarkeit der Aktivitätsmessung im Akutspital sowie das Ausmass der Aktivität der PatientInnen auf verschiedenen Abteilungen.

<sup>1</sup> Teilnehmende Institutionen sind: Bürgerspital Solothurn, GZO AG Spital Wetzikon, Inselspital Bern, Kantonsspital Winterthur, Klinik Hirslanden Zürich, Spital Schaffhausen, Spital Herisau, Spital Uster, Stadtspital Waid und Triemli Zürich, Universitätsklinik Balgrist Zürich, Universitätsspital Basel, Universitätsspital Zürich, ZHAW.

Le groupe d'intérêts Physiothérapie et Rééducation à l'hôpital de soins aigus (IGPTR-A) cherche à renforcer l'activité physique des patient-es dans les hôpitaux de soins aigus. À cette fin, il a lancé l'initiative *Hospital in Motion*. Treize institutions de Suisse alémanique y participent et quatre projets pilotes sont en cours.

Le Comité de l'IGPTR-A a lancé l'initiative *Hospital in Motion* afin de relever le défi de l'immobilité dans les hôpitaux de soins aigus. L'objectif est d'augmenter l'activité physique des patient-es au moyen d'actions qui vont d'interventions isolées jusqu'au changement de culture dans les hôpitaux qui participent au projet.

En février 2020, une première réunion s'est tenue avec toutes les membres intéressé-es de l'IGPTR-A. Lors de cette réunion, à laquelle ont participé 18 physiothérapeutes provenant de 13 institutions différentes<sup>1</sup> de Suisse alémanique, les projets existants ont été présentés et des idées ont été recueillies pour la suite. Une première séance de travail a ensuite permis aux physiothérapeutes impliqué-es de créer quatre groupes de travail qui se penchent actuellement sur des projets concrets.

**Plan de mobilité:** Pour lutter contre l'inactivité, les membres de ce groupe de travail élaborent un plan de mobilité uniforme et l'examinent dans le cadre de leur institution respective. Le plan de mobilité motive et aide les patient-es à bouger davantage dans leur quotidien à l'hôpital.

<sup>1</sup> Les institutions participantes sont les suivantes: Bürgerspital à Soleure, GZO AG Spital à Wetzikon, hôpital de l'Île à Berne, hôpital cantonal à Winterthur, clinique Hirslanden à Zurich, hôpitaux de Schaffhouse, hôpital d'Herisau, hôpital d'Uster, hôpital de ville Waid et Triemli à Zurich, clinique universitaire Balgrist à Zurich, hôpital universitaire de Bâle, hôpital universitaire de Zurich, ZHAW.

**IGPTR<sup>+</sup>A**  
INTERESSENGEMEINSCHAFT  
PHYSIOTHERAPIE REHABILITATION  
AKUTSPITAL

Wir  
bringen  
Bewegung  
ins  
Spital!

IGPTR.CH

### Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation Akutspital (IGPTR-A)

Die IGPTR-A wurde 2018 als vierte Untergruppe der IGPTR-Interessengemeinschaft Physiotherapie Rehabilitation gegründet. Ihre wichtigsten Ziele sind die Fachentwicklung und Qualitätssicherung physiotherapeutischer Behandlungen im Akutspital. Um mit medizinischen Innovationen Schritt zu halten, ist es stetig erforderlich, die physiotherapeutischen Leistungen zu spezifizieren und neu auszurichten. Die IGPTR-A setzt sich für Qualitätsstandards, Weiterbildung, Forschung und Nachwuchsförderung ein. Dies geschieht in Kooperation mit dem Dachverband IGPTR, den Gründungsinstitutionen sowie weiteren Anspruchsgruppen. Die IGPTR-A nimmt gerne neue Mitglieder auf: [www.igptr.ch](http://www.igptr.ch)

### Le groupe d'intérêts Physiothérapie et Rééducation à l'hôpital de soins aigus (IGPTR-A)

L'IGPTR-A a été fondé en 2018; c'est le quatrième sous-groupe de l'IGPTR (groupe d'intérêts Physiothérapie et Rééducation). Ses principaux objectifs sont le développement professionnel et l'assurance de la qualité de la physiothérapie dans les hôpitaux de soins aigus. Afin de suivre le rythme des innovations médicales, il est nécessaire de préciser et de réorienter continuellement les prestations de physiothérapie. L'IGPTR-A s'engage pour les standards de qualité, la formation continue, la recherche et la promotion de la relève. À cette fin, il coopère avec l'association faîtière IGPTR, les institutions fondatrices et d'autres groupes intéressés. L'IGPTR-A accueille volontiers de nouveaux membres: [www.igptr.ch](http://www.igptr.ch)

**Evaluieren von Bedürfnissen:** Diese Arbeitsgruppe erhebt mittels Fragebogen, welches die fördernden und/oder hemmenden Faktoren für die selbstgesteuerte Aktivität im akuten stationären Setting aus Sicht der PatientInnen sind. Das Ziel dieser Erhebung ist es, aufgrund der gewonnenen Erkenntnisse gezielte Massnahmen abzuleiten, um die Mobilität zu verbessern.

**Beratung:** Für mehr Bewegung im Spital ist die Beratung und Aufklärung von PatientInnen und deren Angehörigen essenziell. Die Mitglieder dieser Arbeitsgruppe erstellten einen Informationsfilm zum Thema körperliche Aktivität im Spital. Die Akzeptanz dieses Films wird nun in verschiedenen Spitälern untersucht.

Die erste Phase unserer Initiative «Hospital in Motion» vollenden wir im Januar 2022 mit Präsentationen der Projekte am Symposium Akutstationäre Physiotherapie vom 14. Januar 2022 an der ZHAW in Winterthur. In einer zweiten Phase sollen erfolgreiche Projekte multipliziert und einzelne Massnahmen in verschiedenen Spitäler implementiert werden. |



Dr. phil. **Pierrette Baschung Pfister**, PT, MPH, ist Projektleiterin der «Hospital in Motion»-Initiative der IGPTR-A. Sie arbeitet als Fachverantwortliche Therapie/Physiotherapie/Ergotherapie USZ sowie als wissenschaftliche Mitarbeiterin im Forschungszentrum Physiotherapie/Ergotherapie am Universitätsspital Zürich.

**Pierrette Baschung Pfister**, PhD, PT, MScPT, est responsable de projet de l'initiative *Hospital in Motion* de l'IGPTR-A. Elle travaille en tant que responsable en physiothérapie et en ergothérapie à l'USZ et en tant que collaboratrice scientifique au Centre de recherche en physiothérapie et en ergothérapie de l'hôpital universitaire de Zurich.

**Évaluation de la situation actuelle:** Actuellement, il n'existe pas de chiffres sur le comportement des patient-es en matière de mouvement dans les hôpitaux de soins aigus en Suisse. Dans le cadre de ce projet, les physiothérapeutes étudient la faisabilité de la mesure de l'activité physique dans un hôpital de soins aigus ainsi que le niveau de l'activité des patient-es dans différents services.

**Évaluation des besoins:** Par le biais de questionnaires, ce groupe de travail identifie quels sont, du point de vue des patient-es, les facteurs qui favorisent et/ou inhibent l'activité physique autogérée lors d'une hospitalisation dans un service de soins aigus. L'objectif est d'utiliser les résultats de cette enquête afin de déterminer des interventions ciblées pour améliorer la mobilité.

**Conseil:** Le conseil et l'éducation des patient-es et de leurs proches sont essentiels pour accroître l'activité physique à l'hôpital. Les membres de ce groupe de travail ont réalisé un film informatif à ce sujet. Différents hôpitaux examinent actuellement la prédisposition à accepter ce film.

La première phase de l'initiative *Hospital in Motion* s'achèvera en janvier 2022 avec les présentations des projets à l'occasion du Symposium sur la physiothérapie aiguë en milieu hospitalier qui se tiendra le 14 janvier 2022 à la ZHAW à Winterthur. Dans une deuxième phase, les projets réussis seront multipliés et des interventions isolées seront mises en œuvre dans différents hôpitaux. |