

Exercise Genomics

Pescatello LS, Roth SM
1st Edition 2011, 267 Pages, A product of Humana Press, 149,75 Euro, ISBN 978-1-60761-354-1

Es wäre ein Traum, nicht nur mancher Versicherungskasse im Gesundheitswesen, gäbe es eine unschlagbar effiziente, weil genetisch maßgeschneiderte körperliche Aktivität auf Rezept. Bis dies Wirklichkeit wird, sind jedoch noch manche Herausforderungen von den Medizinwissenschaften zu bewältigen.

Eine wohl zu erfüllende Vorbedingung ist sicherlich der bereits eingeleitete gewaltige Kostenverfall ganzer Genomsequenzierungen durch die Life Science Industrie. Unser Wissen bezüglich positiver Auswirkungen sportlicher Aktivität auf Prävention und Heilung von Krankheiten ist nicht erst seit heute so zwingend. Zukünftig werden beachtliche Einsichten in individualisierte anatomische und physiologische Effekte genetischer Prädispositionen, hinsichtlich

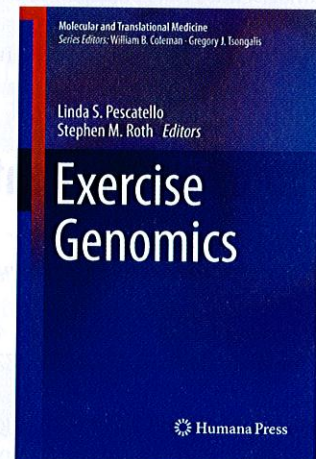
milliardenteurer Bevölkerungskrankheiten, vorhersagbar sein.

Den renommierten Herausgebern ist es mit diesem Band gelungen, dem Leser den neuesten Stand einer relativ jungen Wissenschaftsdisziplin nahe zu bringen. Dabei handelt es sich um kein Lehrbuch im herkömmlichen Sinn und schon gar nicht um ein Nachschlagewerk. Vielmehr werden in acht anspruchsvollen Einzelkapiteln von international herausragenden Autorenkollektiven, die Problematiken bei der Interpretation und Umsetzung von Erkenntnissen aus der Genom-Forschung in individuelle physische Leistungsoptimierung durchaus spannend dargestellt.

Zwar bleiben nach der Lektüre, wissenschaftliche und teils gesellschaftspolitische Fragen adressiert, aber trotzdem unbeantwortet. Dies dürfte jedoch durchaus im Interesse der Buchautoren liegen. Sie vermitteln uns mit diesem Band einen hervorragenden Überblick auf die vor uns liegenden Aufgaben, Risiken sowie enormen

Chancen einer Genom basierten Anleitung zur körperlichen Aktivität auf den Feldern von Sport und translationaler Medizin.

**UWE SCHUMANN und
MARTINA VELDERS, ULM**



Assessments in der Rehabilitation

Oesch P, Hilfiker R, Keller S, Kool J, Luomajoki H, Schädler S, Tal-Akabi A, Verra M, Widmer Leu C

Band 2: Bewegungsapparat

Huber Verlag, 2. Auflage 2011, 432 Seiten, 29,95 Euro, ISBN 978-3-456-84893-8

Die Grundlage jeder Rehabilitation ist die sorgfältige Befunderhebung auf der dann Behandlungsziele, Behandlungspfade und Vorgehensweisen aufbauen. In dem vorgelegten Werk werden aus Sicht der Physiotherapie Evaluationsmethoden des Haltungsbewegungsapparates dargestellt.

Gegliedert ist das Band nach Strukturen, Schmerz, Bewegungsausmaß, Nervensystem, Kraft und Ausdauer, Fortbewegung, Alltags- und arbeitsbezogenen Aktivitäten, mentalen Funktionen, krankheits- und lokalisationspezifische Messungen und Lebensqualität. Das ganze wird durch ein Stichwortverzeichnis vervollständigt.

Alle Kapitel beginnen mit einer Beschreibung der Untersuchungsmethode, mit der Darstellung der Praktikabilität, der Reliabilität, der Validität, der Empfindlichkeit und einer Beurteilung aufgrund der Literaturangaben sowie einem Kommentar. In dieser Hinsicht ist es ein systematisch aufgebautes Buch, das ein zuverlässiges Nachschlagewerk für den Physiotherapeuten und auch dem Arzt sein wird. Eine Empfehlung kann unbedingt ausgesprochen werden.

JÜRGEN M. STEINACKER, ULM

